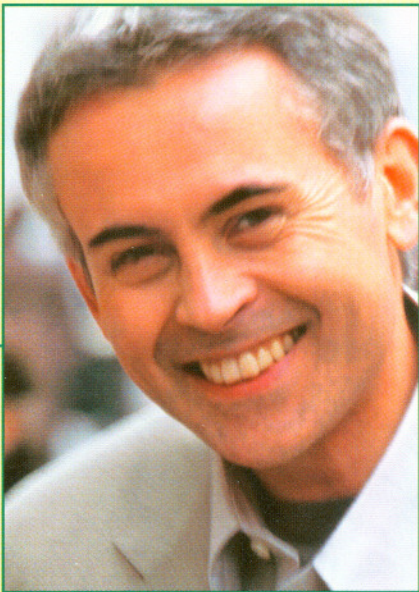


Vorbeugen durch Vorsorge

Wechseljahre

des Mannes

(Anti-Aging-Untersuchung)



Gesundheit) Vorsorge

Der Alterungsvorgang

Die ersten Anzeichen des Alterungsvorganges treten beim Mann um das 50. Lebensjahr auf. Muskelmasse und Muskelkraft nehmen ab, häufig einhergehend mit einer Gewichtszunahme, Antriebsschwäche, depressiver Stimmung, Schlafstörungen und Gereiztheit. Nicht alle Männer weisen jedoch diese Beschwerden auf. Andererseits können solche Beschwerden schon ab dem 40. Lebensjahr auftreten.

Die Rolle der männlichen Hormone

Die Konzentration der männlichen Hormone (Testosteron und DHEA) im Blut fällt ab dem 30. Lebensjahr kontinuierlich ab.

- Trockenheit der Haut
- Zunahme des Fettgewebes
- Verminderung der Knochenmasse (Osteoporose) mit Knochenschmerzen
- Verminderung des sexuellen Interesses
- chronische Müdigkeit
- depressive Verstimmungen
- Konzentrationsschwäche
- Leistungsschwäche

Überprüfung der Hormonwerte im Blut

Folgende Hormonanalysen sind zu empfehlen:

- Testosteron
- LH und/oder FSH
- SHBG
- DHEAS



Bei 60jährigen – so schätzt man – haben 20 bis 30 % der Männer zu wenig männliche Hormone. Die wichtigsten Zeichen dieses Hormonmangels sind:

- nächtliche Schweißausbrüche
- Verminderung der Muskelkraft

- Östradiol
- TSH
- ggf. Prolaktin

Daneben ist zur Vorsorge des Prostatakrebses eine Bestimmung des Tumormarkers PSA anzuraten.

Welche Behandlung

kommt im Frage Bei einer Behandlung mit dem Ziel einer Aufrechterhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit kann eine Hormontherapie (Hautpflaster, Hautgel) sinnvoll sein. Häufig jedoch genügt eine Änderung der Nahrungsgewohnheiten und eine Steigerung der körperlichen Aktivität. Eine sorgfältige Labor-diagnose sollte auf jeden Fall einer Behandlung vorausgehen.

Anti-Aging-Medizin und die dazu gehörenden Laboruntersuchungen sind keine Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen.

Gespräch mit Ihrem

Arzt Weitere Informationen zur Anti-Aging-Untersuchung erhalten Sie hier von Ihrem behandelnden Arzt.

Zuständig für die Laboruntersuchungen:

Dres.med.

E. Haubold, A. Kuhlencord und Partner

FÄ für Laboratoriumsmedizin, Mikrobiologie und Infektionsepidemiologie

Welle 20 · 33602 Bielefeld · Telefon 05 21 - 96 47 50

Clemens-August-Str. 4 · 33102 Paderborn · Telefon 0 52 51 - 5 40 88 10